

Spaateenindaja, tase 4 kompetentside eneseanalüüs

Kutsestandard:

<https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/exportPdf/11202188/?nocache=k7969384e0>

**Kandidaadi nimi:**

**Kandidaadi kontakt:**

Allpool on väljavõte Spaateenindaja, tase 4 kutsestandardi kaks kompetentsi (kehahoolitsuste läbiviimine ja näohoolitsuste läbi viimine) ning nende tegevusnäitajad. Palume Kosmeetik, tase 5 eriala kandidaadil, kellel ei ole erialast tasemeharidust või kutsetunnistust (nt. Kosmeetik, tase 4, Spaateenindaja, tase 4), koostada eneseanalüüs lähtuvalt allpool toodud tegevusnäitajatest.

Palun analüüsige vabas vormis iga tegevusnäitaja kohta oma oskusi ja teadmisi. Kirjeldage, kus olete antud tegevust teinud (nt. töökohal), kui olete antud kompetentsi õppinud koolituste raames, siis palun lisage koolitused ja koolitusasutused.

*Näide:*

*3. viib läbi massaažihoolitsuse, kasutades klassikalisi käsimassaaživõtteid ja vahendeid lähtuvalt kliendi eripärast;*

*Kandidaadi analüüs: olen massaaže läbi viinud kolm aastat, millest ühe aasta töötasin salongis X ja ühe aasta olen tegutsenud FIEna. Lisaks olen läbinud lühikoolitusi: X ja Y.*

*Kasutan klassikalisi käsimassaaživõtteid (näiteks: X, Y, Z). Kasutan erinevaid massaažiõlisid.*

Õppekavale kandideerimiseks ei pea kõiki tegevusnäitajates väljatoodud kompetentse oskama / tegema.

	Eneseanalüüs
<b>B.2.4 Kehahoolitsuste läbiviimine</b>	
Tegevusnäitajad: 1. hindab visuaalselt kliendi tervislikku seisundit ning selgitab välja kliendi naha ja kehatüübi eripära, näidustused ja	

<p>vastunäidustused, võimalike vastunäidustuste puhul nõustab klienti edaspidise hoolitsuse osas ning vajadusel suunab kosmeetiku, massööri või tervishoiutöötaja juurde;</p> <p>2. viib läbi kehahoolitsusi, kasutades sobivaid kehahooldusvahendeid ja -tooteid ning järgides hoolitsuse teostamise metoodikat;</p> <p>3. viib läbi massaažihoolitsuse, kasutades klassikalisi käsimassaaživõtteid ja vahendeid lähtuvalt kliendi eripärast;</p> <p>4. viib läbi spaa käte ja jalgade hoolitsusi, kasutades sobivaid töövahendeid ja – võtteid ning tooteid.</p>	
<p><b>B.2.5 Näohoolitsuste läbiviimine</b></p>	
<p>Tegevusnäitajad:</p> <p>1. hindab visuaalselt kliendi näonaha seisundit; võimalike vastunäidustuste puhul suunab kosmeetiku või tervishoiutöötaja juurde;</p> <p>2. valib sobivad hooldustooted vastavalt kliendi naha vajadustele ja hoolitsuse spetsiifikale;</p> <p>3. teeb näo, kaela ja dekoltee piirkonna pindmist puhastamist ja teostab näohoolitsuse massaažiga, kasutamata mehaanilisi või aparaatseid abivahendeid.</p>	